



alpin-med-oberstdorf
analyse | beratung | training

PRÄVENTIONSKURSE 2019

Diese Kurse können von Ihrer KRANKENKASSE bezuschusst werden.

GENIUS Rückentraining

Mittwoch, 08:00-09:00 Uhr

06.02.19-10.04.19

25.09.19-27.11.19

Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr

07.02.19-11.04.19

26.09.19-05.12.19

Jeweils **10 Einheiten**

120,00 €

Wirbelsäulengymnastik (WSG)

Montag, 19:30-20:30 Uhr

04.03.19-13.05.19

07.10.19-09.12.19

Jeweils **10 Einheiten**

110,00 €

Reha Sport findet wie folgt ganzjährig statt:

Montag 17:00-18:00 Uhr

Montag 18:00-19:00 Uhr

Mittwoch 17:00-18:00 Uhr

Donnerstag 10:30-11:30 Uhr

Reha Sport ist „**verordnungspflichtig**“ und wird von Ihrer Krankenkasse bezahlt.

Wir bitten bei allen Kursen um **Anmeldung** direkt bei uns:

alpin-med-oberstdorf

Trettachstr. 16, 87561 Oberstdorf,

Tel: 0 83 22 / 70 33 20

www.alpin-med-oberstdorf.de