



alpin-med-oberstdorf
analyse | beratung | training

§20 PRÄVENTIONSKURSE 2020

Diese Kurse können von Ihrer KRANKENKASSE bezuschusst werden.

GENIUS Rückentraining

Mittwoch, 08:00-09:00 Uhr

07.10.20-09.12.20

Donnerstag, 17:00-18:00 Uhr

08.10.20-10.12.20

Jeweils **10 Einheiten** **130,00 €**

GENIUS Stoffwechseltraining

Montag, 19:00-20:00 Uhr

05.10.20-07.12.20

Dienstag, 09:00-10:00 Uhr

06.10.20-08.12.20

Jeweils **10 Einheiten** **120,00 €**

Reha Sport

Montag 17:00-18:00 Uhr

ganzjährig

Montag 18:00-19:00 Uhr

„

Donnerstag 10:30-11:30 Uhr

„

Reha Sport ist „**verordnungspflichtig**“ und wird von Ihrer Krankenkasse bezahlt.

Wir bitten bei allen Kursen um **Anmeldung** direkt bei uns im **alpin-med-oberstdorf**